**Схема последовательности процессов одевания и раздевания детей младшего возраста**

(консультация)

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Порядок действия ребёнка** | **Способы действия ребёнка** | **Место ребёнка, расположение вещей** | **Действие взрослого в помощь ребёнку** |
| 1 | 2 | 3 | 4 |
| Платье снять и повесить | Потянуть платье за ворот двумя руками вперёд и вверх, высвобождая голову. Затем потянуть рукав за обшлаг, за конец рукава ( не за плечо) вниз сначала с одной руки, потом с другой. Рукава и всё платье не должно при этом выворачиваться наизнанку | Стоя за спиной стула, повесить на спинку стула подолом вниз, застёжкой вверх (если она сзади) | Расстегните пуговицы, если самостоятельные попытки ребёнка безрезультатны.  Направляйте движение руки ребёнка вперёд и вниз при стягивании платья; вниз – при стягивании рукава. Покажите, как взять (за плечевые швы) вещь – застёжкой к себе или от себя. |
| Рубашку (мальчику снять) | Расстегнуть две верхние пуговицы; дальше – как платье девочки | Так же, как платье | Так же, как платье |
| Пальто снять | Расстегнуть пуговицы, начина с нижней; приспустить пальто с плеч; выдернуть одну руку из рукава, затем потянуть за обшлаг другой рукав свободной рукой | Стоя у вешалки повесить пальто на отдельный крючок | Расстегните 1-2 верхние пуговицы. Приспустите пальто с плеч сами, придержите пальто за спущенный рукав, помогите найти петельку. За которую надо вешать пальто |
| Обувь снять и поставит | Ноги в обуви поставить вместе; наклоняясь, развязать шнурки (отстегнуть застёжку); ноги поочерёдно вынуть из обуви и поставить рядом с обувью так, чтобы обувь оказалась между ступнями ног | Наклонившись и не вставая со стула, рукой задвинуть под стул сразу пару обуви | Помогите расстегнуть обувь, покажите движение, каким задвигается обувь под стул |
| Платье (рубашку) надеть | Влезть в платье (рубашку); не снимая вещи со спинки стула, наклонить и просунуть голову в ворот платья; затем выпрямиться и поочерёдно просунуть руки в рукава | Стоя за спинкой стула | Придержите подол, помогите ребёнку сделать нужное движение руками, чтобы попасть в рукава |
| Обувь надеть | Выдвинуть обувь из под стула одновременно, поставить между ступнями ног: вставить ноги в обувь; застегнуть | Сидя на стуле | Покажите как выдвинуть обувь и поставить её; как расстегнуть |